

گوشی‌های ایمنی و طریقه استفاده صحیح از آن

افت شنوایی برگشت ناپذیر است آنرا جدی بگیرید و از حفاظ شنوایی استفاده کنید.

سر و صدای بالا یکی از عوامل زیان آور محیط کار می باشد که از جمله اثرات منفی آن بر روی حس شنوایی (گوش) است. مواجهه طولانی مدت با سر و صدای بالا باعث ایجاد افت شنوایی در ابتدا در نواحی فرکانس های بالا می شود و در صورت عدم پیشگیری نواحی فرکانس های گفتاری هم به مرور با کاهش شنوایی مواجه می شوند و توانایی فرد را در برقراری ارتباط با محیط دچار مشکل می کند، لذا یکی از روشهای متداول حفاظت شنوایی استفاده از وسایل حفاظت شنوایی فردی توسط افراد در معرض سروصدا می باشد. در صورتی که در کاربرد آنها طریقه استفاده صحیح و نکات بهداشتی رعایت نشود نه تنها سیستم شنوایی افراد را محافظت نمی کنند بلکه می توانند ضررهای جبران ناپذیری به این بخش مهم وارد کنند.

● انواع گوشی های حفاظتی:
● گوشی داخل گوشی (ایرپلاگ) ● گوشی روگوشی یا خلبانی (ایرماف) ● قالب ضدصوت



قالب ضدصوت (ear mold)

قالب ضد صوت با توجه به اینکه همانند گوشی داخل گوشی (ایر پلاگها) در درون کانال گوش قرار میگیرند می توان آنها را جزء آن دسته دانست. قالب گوش پس از انجام قالب گیری توسط کارشناس شنوایی شناسی متناسب با شکل مجرا ساخته می شود و می تواند به صورت انفرادی و مؤثر مورد استفاده قرار گیرد. قالب های ضد صوت فردی علاوه بر اینکه در پوشش دادن اصوات آسیب زننده بسیار مؤثر است برخلاف انواع دیگر محافظهای ضد صوت در مکالمات فردی پرسنل اختلال کمتری ایجاد می نماید. از ویژگیهای بارز آنها این است که با افزایش شدت صوت میزان کنترل نیز افزایش مییابد بدین ترتیب قالب های مذکور صداهای ضربه ای و ناگهانی را بخوبی کنترل میکنند به گونه ای به گفته برخی کارگران در هنگام استفاده از این نوع گوشی، آنها گاهی متوجه صداهای ضربه ای و ناگهانی تولید شده در محیط کار نمیشوند. قالب های گوش با توجه به اینکه کاملاً از لحاظ سائز متناسب با اندازه کانال گوش فرد ساخته میشوند، برخلاف گوشیهای ایرپلاگ ایجاد ناراحتی و درد در گوش فرد نکرده و کارگران در هنگام استفاده از آنها رضایت کامل دارند.

به دلیل کاربرد زیاد دو نوع گوشی ایرماف و ایرپلاگ در صنعت و استفاده بهینه و بالا بردن کارایی این دو محافظ شنوایی لازم است موارد زیر در استفاده از آنها رعایت شود.

طریقه استفاده از گوشی روگوش:

-صفحات گوشی را از داخل صفحات نگهدارنده بیرون بکشید و مطمئن شوید بالشتک ها و نم گیرها به طور صحیح روی گوشی فیکس شده اند.
-رکاب های فلزی را در امتداد نوار نگهدارنده تا آخرین حد بیرون بکشید.

رکاب ها را به داخل بلغزانید تا باند نگهدارنده به آرامی روی سر بنشیند. قرار گرفتن لایه ضخیم مو یا موارد دیگر زیر بالشتک تاثیر حفاظت شنوایی آن را کاهش خواهد داد .
-قاب های گوشی را روی گوشی ثابت کنید به این صورت که فلش یا علامت Top برای ثابت شدن بهتر سمت بالای گوشی باشد و هد باند را به طور دقیق بر روی سر قرار دهید .
-از گوشی خودتان به درستی مراقبت کنید و بعد از استفاده در هوای خنک و خشک به دور از تابش مستقیم نور خورشید قرار دهید و موقعی که از گوشی استفاده نمی شود باید با مایع آب و صابون و آب ولرم شسته شود و به هیچ وجه نباید از مواد حلال و تمیز کننده استفاده شود.
-در صورت مفقود یا خراب شدن گوشی یا اجزای گوشی به سرعت برای تعمیر یا تعویض گزارش کنید .

طریقه استفاده از گوشی داخل گوش :

-ابتدا بند گوشی را در جای خود محکم کنید .
-گوشی را در داخل گوش قرار دهید .
-با یک دست لاله گوش را به طرف بالا و خارج بکشید و با دست دیگر گوشی را به آرامی با حرکت چرخشی به داخل کانال گوش بفرستید .
-گوشی باید طوری قرار گیرد که حداکثر حفاظت خوب و مطمئن را فراهم سازد و برای خارج کردن گوشی، لاله گوش را به همان ترتیب قبلی گرفته و با حرکت چرخشی، گوش را خارج کنید .
-به دلیل اینکه در زمان قرار دادن و خارج کردن سریع گوشی می تواند باعث صدمه به پرده گوش (پرده صماخ) شود بنابراین لازم است حرکت چرخشی در زمان قرار دادن و خارج کردن گوشی رعایت شود .
-گوشی ها باید به طور مرتب تمیز شوند و برای تمیز کردن از آب ولرم و مایع صابون استفاده شود .
-گوشی ها، هر روز در پایان کار (به طور روزانه) باید شسته شوند.
-در موقع قرار دادن گوشی ها، دست ها باید تمیز باشند. اگر دست های فرد کثیف باشند اجسام خارجی می توانند به درون گوش وارد شوند.

نکات قابل توجه در مورد استفاده از تمام گوشی ها:

-گوشی ها نباید به هیچ وجه بطور مشترک با سایرین مورد استفاده قرار گیرد و هر فرد باید حفاظ مخصوص به خود داشته و در نگهداری و بهداشت آن کوشا باشد.
-در محیط های پر سر و صدا، برای محافظت بیشتر سیستم شنوایی بهتر است از گوشی داخل گوش و گوشی رو گوش به صورت ترکیبی (همزمان) استفاده شود .
-استفاده نامرتب از حفاظ های شنوایی باعث می شود که کارایی حفاظ از آنچه که بر آورد شده کمتر شود. نتایج نشان داده است که استفاده نامناسب یا نامرتب در طول شیفیت می تواند کارایی حفاظ را حتی به یک پنجم تقلیل دهد.

علاوه بر مواجهه با سر و صدای بالا، عوامل دیگری نیز بر شنوایی تأثیر گذارند از جمله:
-مصرف بی رویه بعضی از داروها از جمله گروه آمینوگلیکوزیدها شامل استرپتومایسین، جنتامایسین، کانامایسین، نئومایسین گروه دیورتیکهای حلقوی شامل اتاکرینیک اسید، فروزماید، بومتانید گروه آنتی نئوپلاستیک مثل سیس پلاتین و گروه سالیسیلات ها مثل آسپرین و داروهای فشار خون در حین استفاده یا غالباً برای چند ماه بعد از مصرف، خودشان می توانند باعث ایجاد افت شنوایی بشوند که برای افرادی که کاهش شنوایی ناشی از کار دارند مصرف این داروها احتمال خطر آسیب شنوایی آنها را افزایش می دهد، لذا کارگران در معرض مواجهه با صدای بالا باید در موقع تجویز دارو توسط پزشک، پزشک را از وجود افت شنوایی در فرکانس های بالا مطلع کنند.

همچنین مواجهه با مواد شیمیایی از جمله آفت کش ها ،سرب، جیوه، کادمیم، آرسنیک، (CO-SO₂) نیز احتمال خطر آسیب شنوایی را در این گروه افزایش میدهد.

بعلاوه افرادی که سابقه دیابت، چربی بالا، کاهش شنوایی حسی عصبی زمینه ای، سیگار، عوامل ژنتیکی، فلزات سنگین، مواجهه همزمان با تولوئن، گزین، استایرن، تری کلرواتیلن و CO دارند نسبت به بقیه افراد در ایجاد کاهش شنوایی ناشی از کار مستعدترند.

